



# やえクリニック

内科・糖尿病内科

# 宇治市神明宮東に 糖尿病内科が開院

一般内科はもちろん、糖尿病などの生活習慣病や、

もの忘れなど、認知症の診療を行います。

また、往診など在宅診療にも積極的に取り組んでいきます。

## 2020年 10月1日(木) 開院いたします

大学病院、地域の基幹総合病院内科勤務を経て、ここ15年は宇治  
おうぼく病院で主に認知症を合併した内科疾患患者の診療に  
あたってきました。長年の診療経験を生かしてお互いに元氣と  
知識を与え合い、可能ならば亡くなる時にも傍にいられる身近な  
クリニックにしたいと考えています。



院長 中嶋 弥恵

### 内覧会 のお知らせ

## 9月27日(日) 10:00~14:00

開院に先立ちまして内覧会を開催いたします。お気軽にご来院ください。

この機会にクリニックの事、治療の事、何でも先生に直接聞いてみましょう！

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	×	●	●	○	×
14:00~17:00	×	▲	×	×	×	×	×
16:00~19:00	●	×	×	●	●	×	×

▲：火曜午後はもの忘れ・認知症相談外来(予約診)

○：土曜のみ9:00~13:00まで診療

診療内容

一般内科、糖尿病内科、アレルギー科、  
もの忘れ(認知症)、往診(在宅診療)



# やえクリニック

内科・糖尿病内科

院長／総合内科専門医 中嶋 弥恵

京都府宇治市神明宮東 14-1

<https://yaeclinic.com>

☎ 0774-20-2900



## 認知症を予防する6か条

1. 週3回以上、1回30分以上散歩しましょう！  
(心身一体です。ともに刺激を与えましょう)
2. 緑黄色野菜をしっかり摂りましょう！  
(ビタミンB群の不足に注意しましょう)
3. おしゃべりしましょう！  
(怒ったり笑ったり悲しんだり的大事。  
一人ぼっちにならないよう注意しましょう)
4. 耳が聞こえにくくなったら補聴器をつけましょう！  
(聴力低下は一人ぼっちになりがちです)
5. 生活習慣病（特に高血圧と糖尿病）の  
治療を受けましょう！
6. 週に1回カレーを食べましょう！  
(ターメリックが認知症に効果があります)

ご興味のある方はやえクリニックの  
ホームページ（物忘れ外来）をご覧ください。  
クリニックでの相談も受け付けております。